

రేవంత్ కు రాష్ట్ర ప్రగతిపై శ్రద్ధ లేదు: కేటీఆర్

ఆయన రెన్యూవల్ సీఎం

చేపేళ్ల జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

రేవంత్ రెడ్డి రెన్యూవల్ సీఎం కాదు.. ఆయన రెన్యూవల్ సీఎం.. ఇప్పటి వరకు 72 సార్లు డిల్లీకి వెళ్లి వచ్చారు.. తన పదవిని కాపాడుకోవడం.. మూటలు అక్కడికి తీసుకెళ్లడంపై పెట్టిన శ్రద్ధ.. రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై

చూపడం లేదు' అని భారాస కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఆరోపించారు. గురువారం చేపేళ్లలో భారాస నియోజకవర్గ కార్యకర్తల సమావేశం, ఎన్ఐఆర్ పై శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రతి మహిళకూ మహాలక్ష్మి వధకం కింద నెలకు రూ.2,500 ఇస్తామని ఎన్ఐఆర్ లో కాంగ్రెస్ హామీ ఇచ్చిందని.. ఐదేళ్లకు కలిపి ఒక్కో మహిళకు రూ.లక్షన్నర ఇవ్వాలని.. ఆ డబ్బులు వారి ఆకౌంట్లలో

జమ చేస్తే.. తాను రాజకీయాల నుంచి వైదొలగుతానని ముఖ్యమంత్రికి సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్ర విభజన సమయంలో తెలంగాణకు రూ.72 వేల కోట్ల అప్పు ఉంటే.. తమ ప్రభుత్వం పదేళ్లలో రూ.2.80 లక్షల కోట్ల అప్పు చేసిందన్నారు. కాంగ్రెస్ సర్కారు రెండున్నరేళ్లలోనే రూ.4 లక్షల కోట్ల అప్పు చేసిందని విమర్శించారు. చేపేళ్ల ప్రాంతాన్ని పారిశ్రామికంగా అభివృద్ధి చేసిన ఘనత తమకే ..మిగతా 2లో



“డ్రగ్స్ మహమ్మారిని అంతం చేసేందుకు ప్రజల

ప్రజలంతా ఏకం కావాలి



హైదరాబాద్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

మత్తు పదార్థాల మహమ్మారిని రూపుమాపి, ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రజలంతా ఏకం కావాలని తెలంగాణ గవర్నర్ జి.పి.కె. జి.పి.కె. జి.పి.కె. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా వారు ప్రత్యేక సందేశాలు జారీ చేశారు. డ్రగ్స్ అలవాటు వ్యక్తుల జీవితాలనే కాకుండా కుటుంబాలను నాశనం చేస్తూ.. తీవ్ర శాంతి, భద్రతల సమస్యలకు కారణం అవుతోందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆందోళన

వ్యక్తం చేశారు. అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక, అక్రమ రవాణా నిరోధక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని తెలంగాణ గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా, ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రజలకు కీలక సందేశం ఇచ్చారు. సమాజాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న మత్తు మహమ్మారిని పూర్తిగా నిర్మూలించడానికి, ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణానికి పౌరులంతా చేతులు కలపాలని శుక్రవారం పిలుపునిచ్చారు. యువతను ఈ వ్యవసం నుంచి కాపాడుకోవడం ద్వారానే దేశ భవిష్యత్తును సురక్షితం చేయగలమని స్పష్టం చేశారు.

చట్టాలెన్ని చేసినా... ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే విజయవంతం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అవసరమంటూ..!

ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా మాట్లాడుతూ.. మాదకద్రవ్యాల వ్యవసం అనేది కేవలం ఒక వ్యక్తికి మాత్రమే పరిమితం కాదని, అది ఒక కుటుంబంతో పాటు యావత్ సమాజాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా దేశ సంపద అయిన యువత ఈ మాయలో పడి తమ విలువైన జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని హితవు పలికారు. యువతంతా చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ, మంచి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని కోరారు. ‘డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణ -- డ్రగ్స్ రహిత భారతదేశం’ అనే గొప్ప లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు ప్రతి ఒక్క పౌరుడు నడుం బిగించాలని గవర్నర్ పిలుపునిచ్చారు.

డ్రగ్స్ ఉనికిని కనిపెట్టడం పౌరుల బాధ్యత కూడా..!

మత్తు పదార్థాల వినియోగం కేవలం వ్యక్తిగత వినాశానికే కాకుండా, సమాజంలో అనేక నేరాలకు, తీవ్రమైన శాంతి భద్రతల సమస్యలకు దారి తీస్తుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నొక్కిచెప్పారు. డ్రగ్స్ ఉనికిని కనిపెట్టడంలో, వాటి అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవడంలో కేవలం పోలీసులు, ప్రభుత్వాలే కాకుండా పౌరుల అప్రమత్తత, సామాజిక బాధ్యత ఎంతో కీలకమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. యువతలో నిరాశ, నిస్పృహలను దూరం చేసి.. వారిలో సానుకూల ఆలోచనలను పెంపొందించేందుకు సమాజం కృషి చేయాలన్నారు. తెలంగాణను డ్రగ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా మార్చే పవిత్ర యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు ..మిగతా 2లో

డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా యువత జాగ్రత్త పడాలి

డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణ మా లక్ష్యం డ్రగ్స్ పై పోరాటంలో ఈగిల్ ఫోర్స్ కృషి అసామాన్యం ఈగిల్ ఫోర్స్ డ్రగ్స్ నిర్మూలన కార్యక్రమంలో భాగంగా



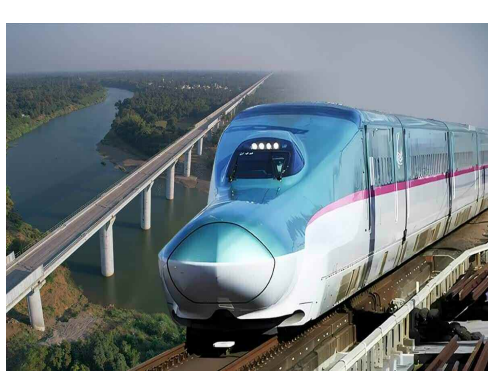
హైదరాబాద్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

విలువైన జీవితాన్ని డ్రగ్స్ బారిన పడి నాశనం చేసుకోవద్దని విద్యార్థులు, యువతకు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క సూచించారు. డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణను నిర్మించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని స్పష్టం చేశారు. ఈ మహమ్మారి నిర్మూలనకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా కట్టుబడి ఉందని, అందరం కలిసికట్టుగా పోరాడినప్పుడే డ్రగ్స్ తేని సమాజాన్ని సాధించగలమని

పిలుపునిచ్చారు. డ్రగ్స్ ను అరికట్టడానికి ప్రత్యేకంగా ఎలాంటి లోటు రాకుండా ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా పూర్తి సహకారాన్ని అందిస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. తమ పిల్లలు ఉన్నత స్థానాల్లో ఉండాలని కోరుకునే తల్లిదండ్రుల ఆశ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కల ఒక్కటేనని.. అది యువత డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా ఉండటమేనని ఉద్ఘాటించారు. శిల్పకళా వేదికలో నిర్వహించిన ..మిగతా 2లో

తెలంగాణ సీఎస్ గా సంజయ్ జాజు కేంద్ర ప్రభుత్వంలో కీలక పదవులు ...

ఆన్ లైన్ లోనూ సర్ సర్ ప్రక్రియపై కీలక ప్రకటన



హైదరాబాద్-అమరావతి-చెన్నై హైస్పీడ్ కారిడార్ తిరుపతికి 2 బుల్లెట్ ట్రైన్స్!! హైదరాబాద్-చెన్నై మార్గం గుండా తిరుపతి ప్రత్యేక బుల్లెట్ రైలు లింక్ కారిడార్ ప్రతిపాదన ప్రతిపాదనకు లభించిన ప్రాథమిక అంగీకారం త్వరలోనే కార్యరూపం దాల్చునున్న ప్రాజెక్టు తిరుపతి, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

దేశంలోనే సరికొత్త అధ్యాయానికి నాంది

హైదరాబాద్ లో తొలి ‘డేటా సెంటర్ సిటీ’



1,500 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో భారీ నగరం వికారాబాద్ జిల్లా చేపేళ్ల త్వరలో ఏర్పాటు సమగ్ర నివేదిక సిద్ధం చేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైదరాబాద్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

సాంకేతిక రంగంలో ప్రపంచ పటంలో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న హైదరాబాద్ మహానగరం, ఇప్పుడు మరో సంచలన ప్రాజెక్టుకు వేదిక కాబోతోంది. ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ , క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, డిజిటల్ సేవలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న ..మిగతా 2లో

రూర్ఖండ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ప్రయాణికుల వ్యానును ఢీకొన్న లారీ ఏడుగురు అక్కడికక్కడే మృతి



రామ్ గడ్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

రూర్ఖండ్ లోని రామ్ గడ్ జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. టౌగ్గుతో వెళ్తున్న లారీ ఎదురుగా వస్తున్న ప్రయాణికుల వ్యానును ఢీకొన్నంతో ఏడుగురు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. వలువురు తీవ్రంగా

గాయపడగా మెరుగైన చికిత్స కోసం రాంఠికి తరలించారు. ఈ ప్రమాదంతో ప్రాంతమంతా విషాదంలో మునిగిపోయింది. మృతులంతా బ్యాండ్, తాషా బృందానికి చెందిన కళాకారులనని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ప్రమాదం గురువారం ..మిగతా 2లో

రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గంలో ప్రారంభమైన ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాల పంపిణీ



రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే టి ప్రకాష్ గౌడ్ కు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాన్ని అందజేస్తున్న రాజేంద్రనగర్ తహసీల్దార్, ఆసిస్టెంట్ ఎలక్షన్ రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్ బొమ్మ రాములు



ఓటర్లకు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలను అందజేస్తున్న నాయకులు

బుద్వేల్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) లో భాగంగా అత్యధిక సంఖ్యలో పరిధిలోని ఓటర్లకు బాత్ లెవల్ ఆఫీసర్లు శుక్రవారం ఇంటింటికి వెళ్లి ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలను అందజేశారు. అత్యధిక సంఖ్యలో 249 పోలింగ్ బాత్ లు ఉండగా, వాటిని రెండు విభాగాలుగా విభజించి 163 పోలింగ్ బాత్లకు అత్యధిక సంఖ్యలో డిప్యూటీ కమిషనర్ మల్లారెడ్డిని, మరో 86 పోలింగ్ బాత్ లకు రాజేంద్రనగర్ తహసీల్దార్ బొమ్మ రాములు లను ఆసిస్టెంట్ ఎలక్షన్ రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్లుగా నియమించారు. సర్కిల్ పరిధిలో 2,93,744 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వారందరికీ ఓటరు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలను వారం రోజుల పాటు

అందజేయడం జరుగుతుందని అధికారులు తెలిపారు.

ఇతర రాష్ట్రాలు, జిల్లాలలో ఓటుండటంతో చాలా ఓట్లు గల్లంతయ్యే ప్రమాదం:

రాజేంద్రనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లో ఇప్పటి వరకు 6,35, 283 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వీరిలో చాలా మందికి ఇతర రాష్ట్రాలలో, ఇతర జిల్లాలలో ఓటు హక్కు ఉంది. ఓటరు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాలను అందజేస్తున్న సమయంలో చాలా మంది తమ స్వగ్రామంలోనే ఓటు సు ఉండేలా చూసుకుంటూ చాలామంది చెబుతున్నట్లు బాత్ లెవల్ ఆఫీసర్లు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం లో చాలా ఓట్లు పోయే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే టి ప్రకాష్ గౌడ్ కు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాన్ని అందజేసిన ఏకకాలిడి బి రాములు:

రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే టి ప్రకాష్ గౌడ్ కు శుక్రవారం రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం ఆసిస్టెంట్ ఎలక్షన్ రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్ గా ఉన్న రాజేంద్రనగర్ తహసీల్దార్ బొమ్మ రాములు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాన్ని అందజేశారు. బీఎల్ ఓ రాహుల్ రెడ్డి, సూపర్ వైజురు మౌనిక లతో కలిసి మైలారేవుపల్లి లో ఉన్న ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ ఇంటికి వెళ్లిన బొమ్మ రాములు ప్రకాష్ గౌడ్ కు ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ఎన్యూమరేషన్ దరఖాస్తు ఫారాన్ని తీసుకున్న ప్రతి ఓటరు క్షణంగా దరఖాస్తును పరిశీలించి పూర్తి చేయాలి ఉంటుందన్నారు.



తప్పిపోయిన బాలుడి తండ్రి కి అప్పగించిన పోలీసులు

తప్పిపోయిన బాలుడిని తండ్రి చెంతకు చేర్చిన పోలీసులు

బుద్వేల్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం):

తప్పిపోయిన బాలుడిని క్షేమంగా తండ్రి చెంతకు చేర్చారు అత్యధిక పోలీసులు. అత్యధిక ఇన్ స్పెక్టర్ నాగేశ్వర్ రావు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఎం ఎం పహాడి కి చెందిన ఫారూఖ్ కొడుకు షేక్ ఎజాజ్ (మూడున్నర సంవత్సరాలు) బాలుడు శుక్రవారం మధ్యాహ్నం తప్పిపోయి కెళ్ళి మసీదు సమీపంలో తనకు దొరికినట్లు మొబైల్ ఖరేషి అనే వ్యక్తి అత్యధిక పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకు వచ్చాడు. వెంటనే పోలీస్ స్టేషన్ కు చెందిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఇంతియాజ్, ఏ ఎస్ ఐ కుమారు లు బాలుడు ఫోటోను తీసి వివరాలను సామాజిక మాధ్యమంలో పోస్ట్ చేశారు. దీంతో బాలుడి కోసం వెతుకుతున్న తండ్రి ఫారుక్ తన స్నేహితుల ద్వారా పోలీస్ స్టేషన్లో ఉన్నాడని సమాచారం తెలియడంతో వెంటనే పోలీస్ స్టేషన్ చేరుకున్నాడు. సమాజ్ చేయడానికి మసీదు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు బాలుడు ఇంట్లో ఒక్కడనే పదిలేసామని బాబు కోసం వెతుకుతుండగా వాట్సాప్ గ్రూపులో తమ స్నేహితుల ద్వారా సమాచారం అందిందని ఫారుక్ తెలిపాడు. బాలుడి గుర్తింపును ధ్రువీకరించిన తర్వాత పోలీసులు బాలుడిని సురక్షితంగా అప్పగించారు. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేద్దామనుకున్న నేపథ్యంలో పోలీసులే ముందస్తుగా తమ బాబును గుర్తించి క్షేమంగా అప్పగించడం పై సంతోషం వ్యక్తం చేశాడు.

రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ బీఆర్ఎస్ సభ్యత్వ నమోదు ఇంచాల్జిగా సదాల వెంకట్ రెడ్డి

బుద్వేల్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం):

రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యత్వ నమోదు ఇంచాల్జిగా శివరాంపల్లికి చెందిన సదాల వెంకట్ రెడ్డిని నియమిస్తూ రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ కార్తీక్ రెడ్డి ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం నియామక పత్రాన్ని కార్తీక్ రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్తీక్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ పార్టీని క్షేత్రస్థాయి నుంచి మరింత పటిష్ఠం చేసేందుకు, సరికాత్ర సాంకేతికతతో కూడిన డిజిటల్ సభ్యత్వ నమోదు ప్రక్రియకు పార్టీ అధినేత కల్యాణకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు శ్రీకారం చుట్టారని తెలిపారు. రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ లో పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేస్తూ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని సూచించారు. కాలనీల వారిగా సభ్యత్వ నమోదు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. సభ్యత్వం తీసుకున్న వారికి ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం వర్తిస్తుందని చెప్పారు.



లండన్లో కామారెడ్డి యువకుడి అనుమానాస్పద మృతి

మరణవార్తతో కన్నీరుమున్నీరయిన తల్లిదండ్రులు

కామారెడ్డి, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం):

లండన్లో తెలంగాణకు చెందిన ఓ యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. కామారెడ్డి జిల్లా రాజంపేట మండలం తలమడ్ల గ్రామానికి చెందిన సావుసాని శ్రీనాథ్ రెడ్డి (25) రెండు రోజుల క్రితం అనుమానాస్పద రీతిలో మృతి చెందాడు. ఉన్నత చదువుల కోసం శ్రీనాథ్ గతేడాడే లండన్కు వెళ్ళినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. మధుసూదన్ రెడ్డి, మంజుల దంపతుల కుమారుడు శ్రీనాథ్ రెడ్డి లండన్లోని లీసెస్టర్ యూనివర్సిటీలో ఎంఎస్ రెండో సంవత్సరం చదువుతున్నాడు. రెండు రోజుల క్రితం స్నేహితుడి పుట్టినరోజు వేడుకలకు వెళ్ళిన శ్రీనాథ్.. రాత్రి అక్కడే నిద్రించాడు. తెల్లవారేసరికి విగతజీవిగా పడి ఉన్నట్లు స్నేహితులు అక్కడే ఉన్న శ్రీనాథ్ బంధువులకు సమాచారం అందించగా వారు ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని తల్లిదండ్రులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఈ మరణ వార్తతో ఆ గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. ఉన్నత చదువుల కోసం విదేశాలకు వెళ్లిన తమ కుమారుడు కానరాని లోకాలకు వెళ్ళిపోవడంతో తల్లిదండ్రులు కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు. శ్రీనాథ్ మృతదేహాన్ని సాధ్యమైనంత త్వరగా స్వగ్రామానికి తీసుకువచ్చేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.



కిక్ బాక్సింగ్ లో రాణించిన రాణించిన భారతీయ విద్యార్థుల విద్యార్థుల విద్యార్థులు



కిక్ బాక్సింగ్ లో రాణించిన విద్యార్థులు బుద్వేల్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ఇండోర్ నగరంలో జూన్ 17 నుంచి 21 వరకు జరిగిన జాతీయ కిక్ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్షిప్ 2026 లో రాజేంద్రనగర్ భారతీయ విద్యార్థుల విద్యార్థుల (బీవీబీవీ) విద్యార్థిలు ప్రతిభ కనబరిచారు. ఈ పోటీలలో మజ్జిగ మనస్వీ యాదవ్ 32 కేజీ ల లైట్ కాంటాక్ట్ ఫైట్ విభాగంలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి రజత పతకం సాధించారు. బోయిస్ పల్లీ శ్రీనిక 18 కేజీల పాయింట్ ఫైట్ విభాగంలో స్వర్ణ పతకం కైవసం చేసుకుంది. సెప్టెంబరు లో ఇటలీ లో జరుగనున్న అంతర్జాతీయ కిక్ బాక్సింగ్ పోటీలకు భారత్ తరఫున పాల్గొనున్నారు. వీరిరువురిని పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ బి రవి కిరణ్ అభినందించారు.



రంగారెడ్డి జిల్లా బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయం ప్రారంభోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తాం



బీజేపీ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు చంద్రగి రాజ్ భూపాల్ గౌడ్ తో పలుగులెరువు సరేష్

బుద్వేల్, జూన్ 26 (ప్రభాత ఉదయం)

బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షులు నితిన్ సబ్రిన్ చేతుల మీదుగా శం షాబాద్ లో త్వరలో బీజేపీ రంగారెడ్డి జిల్లా కార్యాలయం ను త్వరలో ప్రారంభించుకోవడం జరుగుతుందని, ఆ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి ప్రతి కార్యక్రమ కృషి చేయాలని రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం ఉపసర్పంచి కి చెందిన బీజేపీ నాయకులు పలుగులెరువు సరేందర్ కోరారు. ఇదే విషయమై శుక్రవారం శంషాబాద్ లో జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు చంద్రగి రాజ్ భూపాల్ గౌడ్ తో జరిగిన సమావేశంలో పలుగులెరువు సరేందర్ పాల్గొన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా బీజేపీ కార్యాలయం ప్రారంభోత్సవానికి రానున్న పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నితిన్ సబ్రిన్ కు ఘన స్వాగతం పలుకుతున్నట్లు తెలిపారు. అందుకోసం ఇప్పటి నుంచే ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు.



నిష్పత్తి కుదిరితేనే..

ముద్దముద్దలో ఘాటు

భారతీయుల పంటగిడిలో అల్లం-వెల్లులి పేస్ట్ కచ్చితంగా ఉండాలి! శాకాహారమైనా, మాంసాహారమైనా.. ఓ టేబుల్ స్పూన్ అల్లం, వెల్లులి ముద్ద పడాల్సిందే! అయితే, ప్రస్తుత కల్లీల కాలంలో.. అల్లం-వెల్లులి పేస్ట్ను ఇంట్లో తయారు చేసుకోవడమే మంచిది! అయితే, దీన్ని నిల్వ ఉంచితే కొద్ది రోజులకే రుచి మారిపోతుంది. అలాకాకుండా.. అల్లం-వెల్లులి ముద్ద ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉండాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించండి. అల్లం-వెల్లులి పేస్ట్ తయారీలో రెండింటినీ సరైన నిష్పత్తిలో తీసుకోవడం ముఖ్యం. 60 శాతం వెల్లులి ఉంటే.. 40 శాతం అల్లం ఉండేలా చూసుకోవాలి. రెండింటి పొట్టును పూర్తిగా తీయాలి. లేకుంటే, దానిపై ఉండే తొక్క వల్ల పేస్ట్ రుచి మారుతుంది. త్వరగా పాడయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. నిల్వ ఉంచేవి ఏవైనా.. తేమ తగిలితే పాడవుతాయి. అల్లం-వెల్లులి పేస్ట్

కూడా అంతే! అందుకే, అల్లం ముక్కలను శుభ్రంగా కడిగిన తర్వాత.. తేమ లేకుండా పొడి వస్త్రంతో తుడవాలి. ఆ తర్వాత మిక్సీ పట్టుకోవాలి. దీనివల్ల పేస్ట్ ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంటుంది. ఈ పేస్ట్కు ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్ పల్లి నూనె గానీ, పొద్దుతిరుగుడు నూనె గానీ, ఒక టీ స్పూన్ ఆలివ్ నూనె గానీ, కొద్దిగా ఉప్పు కలుపుకోవాలి. దీనిని గాలి చొరబడని గాజు సీసాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. నూనెలు, ఉప్పు సహజసిద్ధమైన ఫ్రీజర్లో పనిచేస్తాయి. పేస్ట్ ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండేలా చేస్తాయి. అప్పుడప్పుడూ అల్లం-వెల్లులి పేస్ట్ అకువచ్చు లేదా పసుపు రంగులోకి మారుతుంటుంది. ఇలా రంగు మారడం పేస్ట్ పాడవుతున్నది అనడానికి ఓ సంకేతం! మిశ్రమంలో టీస్పూన్ నిమ్మరసం వేసి కలిపి, గాలి చొరబడని డబ్బాలో వేసి ఫ్రిజ్లో పెట్టుకుంటే.. తాజాగా ఉంటుంది.

భద్రం.. బీ కేర్ ఫుల్ బ్రదర్

ఆర్థిక క్రమశిక్షణ లేకపోతే అంతే సంగతి



ప్రతీ ఒక్కరికీ ఆర్థిక క్రమశిక్షణ చాలా అవసరం. అయితే అది లేక కొందరు, అది ఉన్నప్పటికీ అవగాహన లేక తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకొని మరికొందరు పెద్ద ఎత్తున మూల్యం చెల్లించుకుంటున్నారు. మరి నిష్పణలేమంటున్నారో చూద్దాం.

అవగాహనతో..
ప్రతీదానిపై అవగాహన ఉంటేనే లాభమైనా.. విజయమైనా దక్కతుంది. ముఖ్యంగా ఎలాంటి అవగాహన లేకుండా, విచారణ చేయకుండా తొందరపడి నేరుగా స్టాక్స్లో పెట్టుబడులు పెట్టడం నష్టాలకు దారితీయవచ్చు. స్టాక్ మార్కెట్పై విశ్లేషణ చేసి, పూర్తిగా రిసెర్చ్ చేశాకే ఓ నిర్ణయానికి రావడం ఉత్తమం. ఈక్విటీ మార్కెట్పై అవగాహనను పెంచుకోవడానికి అసలు సమయమే లేని చిన్న మదుదరులు ఈ పెట్టుబడులకు దూరంగా ఉండటమే లాభదాయకం. అయితే మ్యూచువల్ ఫండ్స్ ద్వారా స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులకు దిగడం ఒకతరం తెలివైన పనేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ మీకోసం ఆదాయం మార్కెట్ ఒడుదొడుకులకు లోబడే ఉంటుందన్నది మరువద్దు. మొత్తానికి ఎక్స్పర్ట్ సలహాతో ముందుకెళ్లేనే ప్రయోజనం.

అతిథి అనర్థాలే..
కొందరు ఏం చేసినా అపరిమిత స్థాయిలోనే ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే విపరీతంగా స్టాక్స్ను కొంటూంటారు. అలాగే ఫండ్స్నూ అదేస్థాయిలో రకరకాల పెట్టుబడి సాధనాల్లోకి మళ్లిస్తూ ఉంటారు. అయితే వైవిధ్యం అనేది వ్యూహమే అయినా.. ఒక మోతాదు దాటితే దుష్ఫలితాలకే దారితీస్తుంది. ఓ సర్వే ప్రకారం మీ పోర్ట్ఫోలియోలో వివిధ రంగాల నుంచి 15-20 శాతం స్టాక్స్.. మీకున్న రిస్క్ను తగ్గిస్తుంది. ఇంతకు మించితే

ఎటువంటి లాభమూ దక్కదు. కాబట్టి స్టాక్స్ కొనుగోలు, నిధుల మళ్లింపుల్లో అతి పనికిరాదు.

బీమాను మరువద్దు
ప్రతీది పన్ను కోణంలో చూడవద్దు. పెట్టుబడులైనా, బీమా అయినా పన్ను మినహాయింపులను దృష్టిలో పెట్టుకుని నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. ముఖ్యంగా బీమా పాలీసీల విషయంలో ఈ రకమైన ఆలోచన శ్రేయస్కరం కాదు. ఎందుకంటే పన్ను మినహాయింపుల కోసం బీమా పాలీసీలను తీసుకుంటే.. కావాల్సిన ప్రయోజనాలను మీరు కోల్పోవాల్సి వస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మనకు అవసరమైన బీమాలో భాగంగానే పన్ను ప్రయోజనాలు దక్కాలిగానీ.. మొత్తం పాలీసీని నిరుపయోగంగా మార్చవద్దని హితవు పలుకుతున్నారు. అలాగే సమగ్రరీతిలో కవరేజీ ఉన్న పాలీసీలనే తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఒకటికీ మించి బీమా పాలీసీలంటే మంచిదే అయినప్పటికీ.. మీమీ ఆర్థిక అనుకూలతలనూ పరిగణనలోకి తీసుకుని నిర్ణయం తీసుకోవడం ఉత్తమం.

రుణ భారం
అవసరమన్నా, లేకన్నా నేడు చాలామంది మితిమీరిన రుణ భారాన్ని తలకెత్తుకుంటున్నారు. బ్యాంకింగ్, నాన్-బ్యాంకింగ్ సంస్థల నుంచి వస్తున్న ఆఫర్లతో కొందరు.. క్రెడిట్ కార్డు సంస్థల నుంచి వస్తున్న ప్రకటనలతో మరికొందరు అప్పుల ఊటిలో కూరుకుపోతున్నారు. దీనివల్ల జీవితంలో రాజీపడి బ్రతకాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడుతున్నది. కాబట్టి అప్పుచేసి పప్పుకూడా ఎప్పుటికీ మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఆదాయ-వ్యయాల మధ్య అంతరాలను తెలుసుకొని జీవించాలంటున్నారు. అనవసరపు కోర్కెలను తీర్చుకోవడానికి చేసే అప్పులు.. మున్ముందు గృహ రుణం వంటి కీలక లక్ష్యాల సాధనను ఆంటకపర్చి వీలుకూడా

లేకపోలేదు. కాబట్టి అప్పుల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి అవసరం ఎంతైనా ఉన్నది.

చివరగా..
ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆర్థిక స్థాిమతను తెలుసుకొని ప్రవర్తించాలి. ప్రధానంగా ఇటీవలి కాలంలో అన్ని రంగాల్లో స్థిరత్వం లోపించింది. ఉద్యోగాలను కోల్పోవాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. అందుకే కనీసం 6 నెలల అవసరాలు తీరేలా అత్యవసర నిధి ఉండాలి. సురక్షితమైన పెట్టుబడులకు పెద్దపీట వేస్తూనే.. పొరువునకూ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. వీలుంటే రుణ భారాన్ని తగ్గించుకోవాలి. అవసరం మేరకే ఖర్చులుండాలి. విస్తృత శ్రేణి ఆరోగ్య, జీవిత బీమా పాలీసీలను తీసుకోండి. అడ్డగోలు రాబడులనిచ్చే మోసపూరిత స్కీములకు దూరంగా ఉండండి. తొందరపాటుతో కాకుండా ఓ ప్రణాళికతో ముందుకెళ్లే విజయాలు సొంతమవుతాయి.

పొదుపుతోనే రక్షణ
పొదుపును ఎప్పుడూ అక్షర్య చేయవద్దు. ప్రతీ వ్యక్తికి ఉండాలి ఆర్థిక క్రమశిక్షణతో తెలివైన పెట్టుబడులకు ఎంత ప్రాధాన్యత ఉంటుందో.. పొందికైన పొదుపునకూ అంతే స్థానం ఉంటుంది. యుక్త వయస్సు నుంచే సేవింగ్స్ను అలవాటు చేసుకుంటే ఆకర్షణీయ లాభాలను పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా అనుకోని ఖర్చులను తేలిగ్గా అధిగమించవచ్చు. ఇక నేటి యువతలో చాలామందికి కెరీయర్ ప్రారంభంలోనే మంచి ఉద్యోగాలు, పెద్ద జీతాలు దక్కతున్నాయి. అయితే క్రెడిట్ కార్డులు, ఖరీదైన మొబైల్ ఫోన్లు.. ఇలా లైఫ్లైను ఎంజాయ్ చేయడంపైనే దృష్టి పెడుతున్నారు. కానీ అత్యవసర పరిస్థితుల కోసం సేవింగ్స్పై మాత్రం మొగ్గు చూపడం లేదు. కనుక పొదుపుపై నిర్లక్ష్య ధోరణి వీడాలి.

నువ్వులను ఇలా వాడితే మీ ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరిసిపోతుంది



నువ్వులను మనం తరచూ పంటల్లో ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. నువ్వుల నుంచి తీసిన నూనెను కూడా మనం వాడుతుంటాం. నువ్వుల్లో ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని సంరక్షించి కాంతిని ఇస్తాయి. చర్మంపైన ఉండే పొరను రక్షిస్తాయి. నువ్వుల్లో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. అందువల్ల నువ్వులు చర్మ సౌందర్యానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. నువ్వుల నుంచి తీసిన నూనెనే ముందుగా మానవులు వాడడం మొదలు పెట్టారని చరిత్ర చెబుతోంది. మనిషి నువ్వుల నూనెనే ముందుగా వాడినట్లు చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. నువ్వుల నూనెలో మెగ్నీషియం, ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, బి6, బి12, అనేక రకాల బి విటమిన్లు, విటమిన్ ఇ, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఒక టీస్పూన్ నువ్వుల పొడిని తీసుకుని అందులో ఒక టీస్పూన్ పెరుగు వేసి కలిపి ఇందులోనే చిటికెడు పసుపు వేయాలి. కొన్ని చుక్కల తేనె వేసి బాగా కలపాలి. దీనితో ఫేస్ ప్యాక్ రెడీ అవుతుంది. దీన్ని ముఖానికి వట్టింపి 15 నిమిషాలు అయ్యాక చల్లని నీటితో కడిగేయాలి. దీని వల్ల ముఖంపై ఉండే రంధ్రాలు మూసుకునిపోతాయి, చర్మానికి తేమ లభిస్తుంది. చర్మం బ్రెట్గా మారి కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. 1 టీస్పూన్ నువ్వుల పొడిని తీసుకుని అందులో కొన్ని చుక్కల పాలు లేదా తేనె కలిపి ఒక స్ట్రెబ్ క్రియేట్ చేయాలి. దీన్ని అప్పు చేస్తుంటే ముఖంపై ఉండే మృత చర్మ కణాలు పొతాయి. మురికి, ధూళి, దుమ్ము కూడా పోతాయి. నువ్వుల నూనెను మీరు ముఖానికి నేరుగా కూడా అప్పు చేయవచ్చు. నువ్వుల నూనెను ముఖానికి రాసిన తరువాత కాసేపు ఆగి కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే చర్మానికి మెరుపు లాంటి లుక్ వస్తుంది. చర్మం కాంతితో మెరిసిపోతుంది. అర కప్పు నువ్వుల నూనె, అర కప్పు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్, పావు కప్పు నీళ్లను తీసుకుని బాగా కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాల్చి పూట రాయాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే చర్మం బ్రెట్గా మారుతుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. 2 కప్పుల బ్లౌట్ టీనికాని అందులో 3 టేబుల్ స్పూన్ల నువ్వులను వేయాలి. మిశ్రమాన్ని చల్లార్చిన తరువాత వడకట్టాలి. అందులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరిపాలను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని గాలి చొరబడని కంటెయినర్లో నిల్వ చేయాలి. దీన్ని రోజూ ఉదయం క్లీన్సర్లాగా వాడుకోవచ్చు. ఒక టేబుల్ స్పూన్ నువ్వుల పొడి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ పెరుగు, తేనె కలిపి మిశ్రమంగా చేసి ఈ ఫేస్ ప్యాక్ను ముఖానికి రాయాలి. కొంత సేపు అయ్యాక కడిగేయాలి. వారంలో ఇలా 2 సార్లు చేయాలి. దీంతో చర్మం తిరిగి పూర్వ రూపాన్ని పొందుతుంది. ఇలా నువ్వులు లేదా నువ్వుల పొడి, నువ్వుల నూనెను వాడి చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుకోవచ్చు.

